

Novembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Avec l'arrivée de la température plus froide, nous vous demandons de prévoir les vêtements adéquats pour votre enfant.</p> <p>*</p> <p>Pour signaler l'absence ou le retard de votre enfant, vous devez utiliser le Mozaïk Portailparent.</p> <p>*</p> <p>Pour tous changements à la fréquentation au service de garde, vous devez communiquer avec eux avant 9 h 30.</p>	SUSPENSION DES COURS LORS DE MAUVAISES CONDITIONS CLIMATIQUES Abonnement Alerte Infofermeture en ligne, par texto : https://infofermeture.csskamloup.gouv.qc.ca				
	3 jour 4 Rappel Dans la nuit du 1 ^{er} au 2 novembre, nous avons reculé l'heure !	4 jour 5	5 jour 6	6 jour 7	7 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CONGÉ POUR TOUS LES ÉLÈVES SERVICE DE GARDE OUVERT
	10 jour 8	11 jour 9	12 jour 10	13 jour 1	14 jour 2 Fin de la 1^{re} étape
	17 jour 3	18 jour 4	19 jour 5 Sortie culturelle Pièce de théâtre : <i>Un nuage dans mon ventre</i> au Centre culturel Berger	20 jour 6	21 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CONGÉ POUR TOUS LES ÉLÈVES SERVICE DE GARDE OUVERT
	Le 1 ^{er} bulletin sera disponible sur Mosaïk à partir du 20 novembre. Le titulaire de votre enfant communiquera avec vous pour prévoir une rencontre.				
	24 jour 7	25 jour 8	26 jour 9	27 jour 10	28 jour 1

Mémo santé



Combattre le froid : une armure confortable s'impose!

L'automne s'installe et l'arrivée des températures extérieures plus froides s'amorce. Il est essentiel de fournir des vêtements adaptés contre le froid à votre enfant pour qu'il soit confortable pour aller jouer dehors. Comme un petit soldat, donnez-lui une armure pour combattre le froid. Sortez tuques, foulards et mitaines adaptés à la température de la saison pour éviter les engelures et les inconforts. Votre enfant sera davantage prêt à apprécier les jeux extérieurs. Sa santé n'en sera que doublement protégée!



Que faire si votre enfant est malade?

Votre enfant présente des symptômes tel que nausées, vomissements, diarrhées, fatigue, toux, écoulement nasal?

Afin de limiter la transmission d'autres maladies infectieuses, nous sollicitons votre aide.

L'outil suivant vous informe des symptômes nécessitant que vous gardiez votre enfant à la maison, et le moment où il peut retourner à l'école :

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2023/23-284-02W.pdf>

- Avisez l'école que vous gardez votre enfant avec vous, expliquez sommairement les symptômes observés à la secrétaire lors de votre communication ;
- Favorisez le repos, tentez de contrôler la fièvre avec l'acétaminophène et encouragez votre enfant à boire régulièrement des liquides (eau, soupe, etc). Des solutions de réhydratation orales pourraient être envisagées si présence de vomissements abondants ou diarrhées importantes;
- Si l'évolution des symptômes vous inquiète, consulter info santé au 811 ou aller voir votre médecin de famille au besoin;
- Appliquez des mesures d'hygiène plus rigoureuses : laver les mains fréquemment de votre enfant ainsi que les objets qu'il a touchés (verres, ustensiles), utilisez des mouchoirs en papier et jetez-les immédiatement dans la poubelle, tousssez et éternuez dans le pli du coude, etc.;
- Si le cas se présente, lisez attentivement les lettres envoyées par l'école vous informant de la présence de maladies infectieuses.

Marilyne Tardif, infirmière clinicienne en santé scolaire et CPE
CISSS Bas-St-Laurent
CLSC Rivière-du-Loup
418-867-2642 poste 67280



Détection rapide du streptocoque A

Si vous ressentez des symptômes qui s'apparentent à une infection à streptocoque du groupe A :

mal de gorge important | ganglions du cou enflés | fièvre | etc.

vous pourriez être admissible* à un test de détection rapide.

*après évaluation par le personnel infirmier, pour les personnes de 3 ans et plus

Prenez rendez-vous pour une évaluation



clicsante.ca
(sous Prise de sang, dépistage et prélèvements)



1 888 862-3487 (7 jours sur 7, de 8 h à 16 h)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec