

# Novembre 2025

Avec l'arrivée de la température plus froide, nous vous demandons de prévoir les vêtements adéquats pour votre enfant.

\*

Pour signaler l'absence ou le retard de votre enfant, vous devez utiliser le Mozaïk Portailparent.

\*

Pour tous changements à la fréquentation au service de garde, vous devez communiquer avec eux avant 9 h 30.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## SUSPENSION DES COURS LORS DE MAUVAISES CONDITIONS CLIMATIQUES

Abonnement Alerte Infofermeture en ligne, par texto : <https://infofermeture.csskamloup.gouv.qc.ca>

3 jour 4

### Rappel

Dans la nuit du 1<sup>er</sup> au 2 novembre, nous avons reculé l'heure !

4 jour 5

5 jour 6

6 jour 7

7 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CONGÉ POUR TOUS LES ÉLÈVES SERVICE DE GARDE OUVERT

10 jour 8

11 jour 9

12 jour 10

13 jour 1

14 jour 2

### Fin de la 1<sup>re</sup> étape

17 jour 3

18 jour 4

19 jour 5

**Sortie culturelle**  
Pièce de théâtre :  
*Un nuage dans mon ventre au Centre culturel Berger*

20 jour 6

21 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CONGÉ POUR TOUS LES ÉLÈVES SERVICE DE GARDE OUVERT

Le 1<sup>er</sup> bulletin sera disponible sur Mosaïk à partir du 20 novembre. Le titulaire de votre enfant communiquera avec vous pour prévoir une rencontre.

24 jour 7

25 jour 8

26 jour 9

27 jour 10

28 jour 1

## Mémo santé



### Combattre le froid : une armure confortable s'impose!

L'automne s'installe et l'arrivée des températures extérieures plus froides s'amorce. Il est essentiel de fournir des vêtements adaptés contre le froid à votre enfant pour qu'il soit confortable pour aller jouer dehors. Comme un petit soldat, donnez-lui une armure pour combattre le froid. Sortez tuques, foulards et mitaines adaptés à la température de la saison pour éviter les engelures et les inconforts. Votre enfant sera davantage prêt à apprécier les jeux extérieurs. Sa santé n'en sera que doublement protégée!



### Que faire si votre enfant est malade?

**Votre enfant présente des symptômes tel que nausées, vomissements, diarrhées, fatigue, toux, écoulement nasal?**

**Afin de limiter la transmission d'autres maladies infectieuses, nous sollicitons votre aide.**

**L'outil suivant vous informe des symptômes nécessitant que vous gardiez votre enfant à la maison, et le moment où il peut retourner à l'école :**

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2023/23-284-02W.pdf>

- Avisez l'école que vous gardez votre enfant avec vous, expliquez sommairement les symptômes observés à la secrétaire lors de votre communication ;

- Favorisez le repos, tentez de contrôler la fièvre avec l'acétaminophène et encouragez votre enfant à boire régulièrement des liquides (eau, soupe, etc). Des solutions de réhydratation orales pourraient être envisagées si présence de vomissements abondants ou diarrhées importantes;

- Si l'évolution des symptômes vous inquiète, consulter info santé au 811 ou aller voir votre médecin de famille au besoin;

- Appliquez des mesures d'hygiène plus rigoureuses : laver les mains fréquemment de votre enfant ainsi que les objets qu'il a touchés (verres, ustensiles), utilisez des mouchoirs en papier et jetez-les immédiatement dans la poubelle, toussez et éternuez dans le pli du coude, etc.;

- Si le cas se présente, lisez attentivement les lettres envoyées par l'école vous informant de la présence de maladies infectieuses.

**Marilyne Tardif, infirmière clinicienne en santé scolaire et CPE  
CISSS Bas-St-Laurent  
CLSC Rivière-du-Loup  
418-867-2642 poste 67280**



### Détection rapide du streptocoque A

Si vous ressentez des symptômes qui s'apparentent à une infection à streptocoque du groupe A :

**mal de gorge important | ganglions du cou enflés | fièvre | etc.**

vous pourriez être admissible\* à un test de détection rapide.

\*après évaluation par le personnel infirmier, pour les personnes de 3 ans et plus

Prenez rendez-vous pour une évaluation

 [clicsante.ca](http://clicsante.ca)  
(sous Prise de sang, dépistage et prélevements)

 1 888 862-3487 (7 jours sur 7, de 8 h à 16 h)

**Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent**

Québec 