



# OCTOBRE 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
 <p><b>NOUVEAUTÉ FACEBOOK</b></p> <p>Faites une demande pour devenir membre de notre nouveau groupe Facebook :</p> <p><b>École Vents-et-Marées Cacouna</b></p> <p>Nous y ajouterons des informations et des photos tout au long de l'année!</p>  <p><a href="https://www.facebook.com/groups/422504976688046">https://www.facebook.com/groups/422504976688046</a></p> 	<b>3</b> <b>Journée pédagogique</b> <b>SERVICE DE GARDE</b> <b>OUVERT</b>	4 jour 2	5 jour 3	6 jour 4  <b>CAISSE SCOLAIRE</b> Parascolaire Soccer 	7 jour 5
	<b>10</b> <b>Action de Grâce!</b> <b>Congé pour tous!</b> 	11 jour 6	12 jour 7	13 jour 8 Parascolaire Soccer 	14 jour 9
	17 jour 10	18 jour 1	19 jour 2	20 jour 3  <b>CAISSE SCOLAIRE</b> Parascolaire Soccer 	21 jour 4
	<b>Vous recevrez une première communication comportant des commentaires sur les apprentissages et le comportement de votre enfant avant le 15 octobre.</b>				
	24 jour 5	25 jour 6	26 jour 7	27 jour 8 Parascolaire Soccer 	28 jour 9
	31 jour 10	 <p><b>Lundi le 31 octobre de 17 h à 20 h, les enfants passeront dans les rues du village. La municipalité invite les jeunes à se rendre au bureau municipal pour la cueillette des bonbons. Prudence dans les rues et bienvenue à tous!</b></p> 			

## HA ! L'automne, quelle Belle Saison! C'est le moment de faire le plein d'énergie!

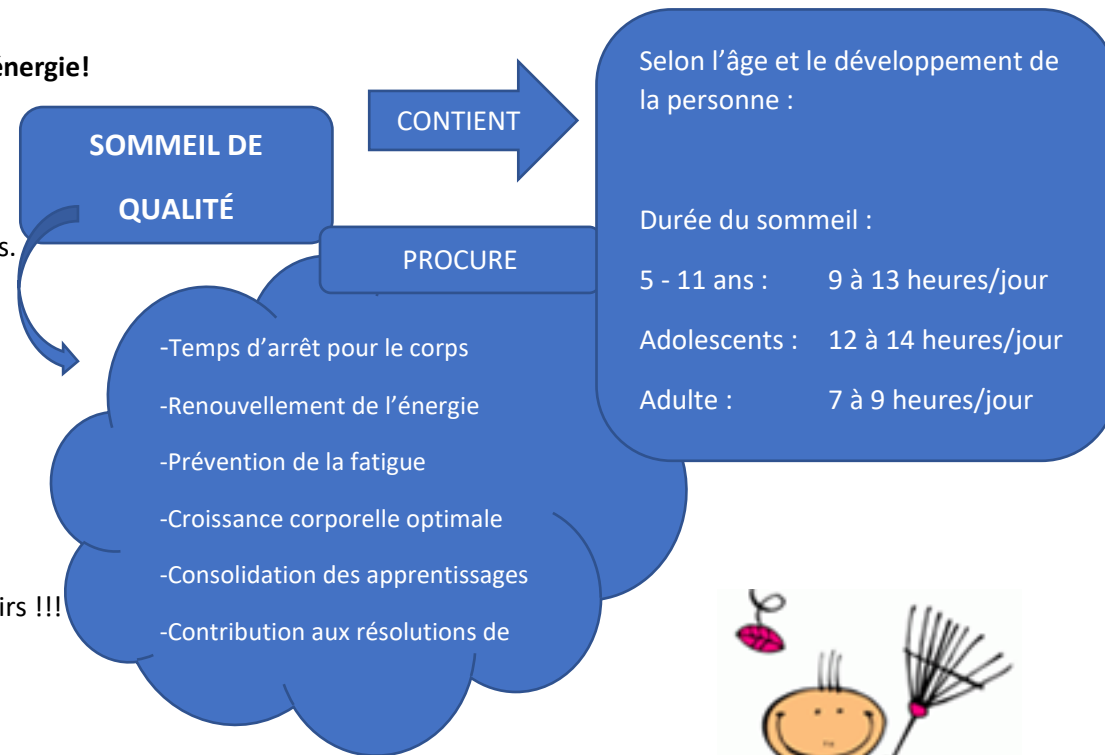
Profitez-en pour apprécier les petits moments de la vie.

Prendre du temps pour soi, c'est aussi important : ça recharge les batteries.

Sortez dehors en famille, allez vous balader en forêt pour contempler les feuilles colorées des arbres, allez jouer dehors au parc pour essayer un nouveau sport.

Profitez-en pour aller cueillir des pommes, des citrouilles et pourquoi pas ramasser les feuilles tout en s'amusant...

Profitez de l'automne pour vous fabriquer de nombreux nouveaux souvenirs !!!



Quand on parle de niveau d'énergie renouvelé, on parle de sommeil de qualité!

En se temps de retour en classe, les enfants ont besoin de passer du temps calme en soirée et

de dormir adéquatement. C'est essentiel pour leur humeur, la gestion des émotions et leur participation aux activités.

Conservez une routine de fin soirée rassurante et réconfortante : activité calme, lecture ou comptine, de même qu'une installation au lit avec câlin de papa ou maman. Vous en ressortirez avec des bienfaits sur votre quotidien.

Bonne nuit, faites de beaux rêves!

Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien en santé scolaire

pour me contacter : 418-867-2642 poste 67121





**Merci de continuer d'être vigilant et de respecter les directives pour les collations. Nous vous remercions de votre précieuse et habituelle collaboration.**



# Horaire

À tous les parents,

Nous tenons à vous préciser qu'aucun élève ne doit être sur la cour d'école avant 8h05 le matin et 12 h 50 le midi.

Aucune surveillance n'est assumée avant ces heures. Donc, vous êtes responsables de vos enfants jusqu'au moment de la surveillance faite par le personnel enseignant (8h05 et 12 h 50).

Yves Ouellet, directeur

