

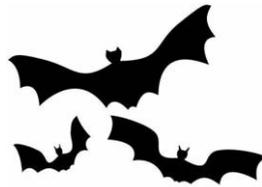
OCTOBRE 2021



TRANSPORT SCOLAIRE

Considérant que la Santé publique nous demande d'assigner des places fixes pour les élèves à bord des autobus, le transfert **occasionnel** d'un élève dans un autre autobus sera refusé par les conducteurs et conductrices.

Toutefois, certains élèves pourront avoir accès à un autre circuit d'autobus, **sur une base régulière**, lorsqu'il s'agit d'une garde partagée ou d'une adresse de gardienne.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 jour 3
4 jour 4	5 jour 5	6 jour 6	7 jour 7	8 Journée pédagogique SERVICE DE GARDE OUVERT
11 Action de Grâces! Congé pour tous! 	12 jour 8	13 jour 9	14 jour 10	15 jour 1
18 jour 2	19 jour 3	20 jour 4	21 jour 5	22 jour 6 
25 jour 7	26 jour 8	27 jour 9	28 jour 10	29 jour 1

COMMUNICATIONS *officielles*



2021-2022

Première
communication écrite

Vous recevrez une première communication comportant des commentaires sur les apprentissages et le comportement de votre enfant le

Premier bulletin

Ce bulletin couvrira la période du 30 août au 20 novembre et comptera pour 20 % du résultat final de l'année. Le bulletin vous sera remis dans la 3^e semaine du mois de novembre.

Deuxième bulletin

Le deuxième bulletin vous sera remis dans la 2^e semaine du mois de mars. Ce bulletin couvrira la période du 21 novembre au 15 mars et comptera pour 20 % du résultat final de l'année.

Troisième bulletin

Le troisième bulletin vous sera acheminé à la maison. Il couvrira la période s'échelonnant du 16 mars jusqu'à la fin de l'année et comptera pour 60 % du résultat final de l'année.



POUR LES ÉLÈVES DE 4^e ANNÉE

À TOUS LES PARENTS OU TUTEURS,

Prenez note que la campagne de vaccination sera en cours à partir d'octobre 2021 pour les élèves de la 4^e année. Une première dose de vaccin contre l'hépatite A et l'hépatite B

(dans le même vaccin) sera donnée à vos enfants.

Depuis quelques années, tant chez les filles que chez les garçons, nous avons aussi une couverture vaccinale contre le virus du Virus du papillome humain (VPH), afin de limiter les cancers et les condylomes au niveau des parties génitales, anales et de l'oropharynx. Vous pouvez vous référer à la documentation reçue pour plus d'informations. À partir de cette année, le calendrier vaccinal est revu : la deuxième dose contre l'hépatite B et le VPH sera donnée en secondaire 3.

Les dates pour la dose de rappel seront confirmées sous peu, mais elles sont à prévoir vers la mi-avril 2022.

Le jour de la vaccination, pensez à faire porter un chandail à manche courte à votre enfant pour faciliter la procédure de vaccination. N'oubliez pas d'accompagner vos enfants face à cette situation : **RESPIREZ, RESTER CALME et AVOIR DES PENSÉES POSITIVES OU AGRÉABLES.**

Merci de votre collaboration !

UNE ABSURDITE OU UNE VÉRITÉ ?

Dépenser de l'énergie, redonne de l'énergie. C'est illogique direz-vous ? Pourtant, c'est bien vrai !

Se dépenser physiquement libère l'esprit et régénère le corps. Alors, même si cela vous paraît bizarre, pour faire le plein d'énergie, dépensez-en !

Jouer dehors en famille, cueillir des pommes, ramasser les feuilles...Que de beaux souvenirs vous aurez !



Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien
Santé scolaire
CLSC Rivière-du-Loup
418-867-2913, poste 121

HA ! L'automne, quelle Belle Saison! C'est le moment de faire le plein d'énergie!

Profitez-en pour apprécier les petits moments de la vie.

Prendre du temps pour soi, c'est aussi important : ça recharge les batteries.

Sortez dehors en famille, allez-vous balader en forêt pour contempler les feuilles colorées des arbres, allez jouer dehors au parc pour essayer un nouveau sport.

Profitez-en pour aller cueillir des pommes, des citrouilles et pourquoi pas ramasser les feuilles tout en s'amusant...

Profitez de l'automne pour vous fabriquez de nombreux nouveaux souvenirs!!!



Quand on parle de niveau d'énergie renouvelé, on parle de sommeil de qualité!

En se temps de retour en classe, les enfants ont besoin de passer du temps calme en soirée et de dormir adéquatement. C'est essentiel pour leur humeur, la gestion des émotions et leur participation aux activités.

SOMMEIL DE
QUALITÉ

PROCURE

- Temps d'arrêt pour le corps
- Renouvellement de l'énergie
- Prévention de la fatigue
- Croissance corporelle optimale
- Consolidation des apprentissages
- Contribution aux résolutions de

Selon l'âge et le développement de la personne :

Durée du sommeil :

5 - 11 ans : 9 à 13 heures/jour

Conservez une routine de fin soirée rassurante et réconfortante : activité calme, lecture ou comptine, de même qu'une installation au lit avec câlin de papa ou maman.

Vous en ressortirez avec des bienfaits sur votre quotidien



Bonne nuit, faites de beaux rêves!

Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien en santé scolaire

pour me contacter : 418-867-2913 poste 121

ALLERGIES!



Merci de continuer d'être vigilant et de respecter les directives pour les collations. Nous vous remercions de votre précieuse et habituelle collaboration.